

母子保健普及啓発事業

プレママ & ママのための

参加無料  
事前予約制

# 母子保健教室

2025

— 開催のお知らせ —

9月22日月 13:00~  
〈12:30~受付開始〉

来場者  
全員に素敵な  
お土産付き

場所

秦野市保健福祉センター  
3階 多目的ホール

対象

秦野市及び周辺地域の  
妊婦さんと子育て家族  
これから出産を考える方も歓迎です

プレママ・育児ママの参加体験イベント

プレママ・育児ママのための出産・子育て講演会

## 「みんな星の子」

おなかの赤ちゃんを楽しむリトミック

時間 13:00~13:20

対象 プレママ(妊婦さん)

## 「フルーツリズム」

0~2歳児と楽しむ親子リトミック

時間 13:20~13:40

対象 0~2歳のお子さんとママ



講師 戸田 美保さん

- 戸田ピアノ・リトミック音楽教室
- ハグメイツ



## 無痛分娩って本当に“痛くない”?

助産師が伝える安心と選択のための話

時間 14:00~14:20

対象 プレママ(妊婦さん)

## 赤ちゃん笑顔で過ごすために

～育児のギモンまるごと解決セミナー～

時間 14:20~14:40

対象 0~2歳のお子さんとママ



講師 柏浦 葉子さん

アクアベルクリニック看護師長



他にも...

協賛団体様による「プレママ・子育てママ」向け出展ブースもご用意しています!!

応募は  
こちら

専用の応募サイト  
もしくは二次元コード  
から申込下さい。



〈専用応募サイト〉

<https://e-ve.event-form.jp/event/96453/lRar>

主催: (公財) 母子衛生研究会

協力: アクアベルクリニック、戸田ピアノ・リトミック音楽教室

後援: こども家庭庁、神奈川県・秦野市、(公社) 神奈川県助産師会