# 5 月 2025

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | | | | マタニティヨガ | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 産後ピラティス | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | ベビーマッサージ | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| | | マタニティヨガ | | | | |
| 2 | 3 | | | | | |

※マタニティヨガは日程によって講師が変更となる場合がございます。

# 6 月 2025

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 産後ピラティス | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | マタニティヨガ | | | | | |
| 30 | 1 | | | | | |

※マタニティヨガは日程によって講師が変更となる場合がございます。