

4月2026

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	ベビーマッサージ					
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
	マタニティヨガ					
4	5	※マタニティヨガは日程によって講師が変更となる場合がございます。				

5月2026

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	マタニティヨガ					
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
	ベビーマッサージ					

1

2

※マタニティヨガは日程によって講師が変更となる場合がございます。