

1 月 2026

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
					マタニティヨガ	
26	27	28	29	30	31	1
	ベビーマッサージ					
2	3	※マタニティヨガは日程によって講師が変更となる場合がございます。				

2 月 2026

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	マタニティヨガ					
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
	ベビーマッサージ					
2	3	※マタニティヨガは日程によって講師が変更となる場合がございます。				